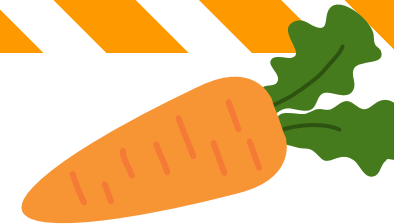




LA ZANAHORIA

PROPIEDADES Y BENEFICIOS PARA LOS PEQUES



CONTIENE CALCIO, HIERRO Y POTASIO

PROTEGE LA PIEL, GRACIAS A SU
CONTENIDO EN BETACAROTENOS



PROTEGE LA VISTA, POR
SU CONTENIDO EN VITAMINA A



PREVIENE EL ESTREÑIMIENTO, POR SU
CONTENIDO EN FIBRA, AYUDA A TENER
BUENAS DIGESTIONES



BUENO PARA EL CORAZÓN,
YA QUE CONTIENE ANTIOXIDANTES



ZUMO DE ZANAHORIA

Licuar 3 zanahorias pequeñas con un vaso de
agua y una naranja

SUPER NUTRITIVO, RICO EN VITAMINAS A
Y C, CALCIO Y ANTIOXIDANTES



ANTONIO ATO PIÑERA
Servicio de Comedor Escolar